



BURGER



scegliete tra i nostri panini fatti in casa:

panino classico di brioche o

panino integrale con grano di farro biologico del maso

burger zoll

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, pomodoro, cipolla, formaggio di montagna, salsa zoll (A,C,G) 12,80E

simple one

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, pomodoro, ketchup (A,C,G) 11,50E

il mediterraneo

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, rucola, mozzarella, prosciutto crudo, pomodoro, pesto al basilico (A,C,G,H) 13,50E

la vie en brie

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, mirtilli rossi, croccante di noci e ortica caramellata, formaggio brie, salsa al miele-rosmarino-senape artigianale (A,C,G,M,H) 13,50E

it's veggie time

panino fatto in casa, patty di 180g di zucca e melanzane, verdure alla griglia, formaggio di montagna, salsa al curry casareccia (A,C,G,M) 13,50E

burger di verdure alla griglia

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, verdure alla griglia, pesto al basilico (A,C,G) 13,50E

burger messicano

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, panna acida, jalapenos, insalata, pomodoro, chili con carne (A,C,G) 15,70E

brancos burger

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, pomodoro, cheddar, cipolla frita, salsa barbecue (A,C,G,H) 14,70E



A necessità vengono usati anche alimenti surgelati

IT'S SPECIAL



cheesebomb burger

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, formaggio camembert arrotolato con speck, pomodoro, parmigiano, salsa zoll casareccia (A,C,G)

17,80E

burger altoatesino

panino fatto di canederlo ai formaggi, patty di 180g di manzo a chilometro zero, insalata, pomodoro, speck arrostito, cipolla frita, formaggio di malga (A,C,G)

17,20E

pulled salmon burger

panino fatto in casa, salsa al mango, olio alle erbe, insalata, verdure verdi, pulled salmon (A,C,D,G)

15,70E

pulled beef burger

panino fatto in casa, carne di manzo a chilometro 0 cotta 72 ore, scaglie di grana, cavolo rosso, semi arrostiti, salsa barbecue casareccia (A,C,G,H)

15,70E

green egg burger

panino fatto in casa, patty di 180g di manzo a chilometro zero, salsa di jalapeno, spinaci, scamorza, uovo biologico

15,70E

burger tagliata

250g carne di manzo tagliata, rucola, scaglie di grana, pomodorini, olio extra vergine d'oliva (G)

16,70E

A necessità vengono usati anche alimenti surgelati

REGIONALE & DI ALTA QUALITÀ

BIO

tutti i nostri panini sono fatti in casa. per la produzione usiamo il grano del maso biologico.

i nostri patty di carne vengono fatti su una griglia speciale a carbone con temperature fino a 500 gradi. la carne di manzo proviene dal maso della valle di vize - a chilometro zero.



EXTRA

doppio burger: + 180g patty di manzo km0	+7,50E
ladyburger: patty da 120g di manzo km0	-1,00E
bacon	+1,50E
senza pane	0,00E
altri extra (formaggio, jalapenos..)	+1,50E

SIDES

patatine fritte	4,00E
patatine fritte di patate dolci	5,00E
con le patatine scegli tra le nostre salse fatte in casa: barbecue, curry, panna acida, miele-senape-rosmarino, salsa zoll	
insalata mista piccola	4,50E
patata al forno con panna acida alle erbe (g)	4,00E
verdure verdi	4,00E
patata dolce al forno con olio alle erbe	4,50E

FOR KIDS

spongebob burger	
panino di brioche fatto in casa, patty di 90g di manzo, ketchup, maionese, patatine fritte (A,C,G)	8,70E
chicken nuggets	
chicken nuggets, ketchup, maionese, patatine fritte (A,C,G)	8,70E

A necessità vengono usati anche alimenti surgelati

FATTO IN CASA

BIO

tutte le nostre salse sono fatte in casa. usiamo erbe,
verdure e frutta fresca e
spezie biologiche di „sonnentor“.

BOWLS



tutte le bowls calde sono servite con una base a scelta:

riso integrale, farro biologico dal maso (a)

oppure cuscus integrale (a)

bowl al thay-curry con gamberi

bowl di verdure al thai-curry, gamberi white-tiger,

base a scelta(b,m)

14,20E

chili con carne con tortilla chips

bowl con carne di manzo a chilometro zero tagliata a mano,

panna acida, tortilla chips, base a scelta (g)

16,20E

chili sin carne con tortilla chips

tipico chili senza carne con lenticchie beluga, panna acida,

tortilla chips, base a scelta (g)

12,20E

bowl di zucca con biscotti salati ai cereali

bowl di zucca -lenticchie e cocco, base a scelta

biscotti salati ai cereali con bacon oppure vegetariani (f,n,h,a)

13,70E

A necessità vengono usati anche alimenti surgelati



offriamo il servizio take away per tutti i nostri piatti

tel 0472 762 640

il materiale d'imbballaggio è **biodegradabile al 100% e
composto di materiale cartaceo
oppure pla petrolio-libera**

SALAD BOWLS



insalatone con pulled salmon

insalata, verdure verdi, quinoa, pulled salmon, olio d'oliva, salsa al mango, semi arrostiti (a,c,d)

16,20E

insalatone con pulled beef

pulled beef di manzo cotto per almeno 72 ore, insalata, verdure, semi arrostiti, quinoa, salsa allo yogurt e jalapeno (piccante) (g)

16,20E

WRAPS

burrito bowl

wrap con verdure e carne di manzo a chilometro 0, panna acida, semi arrostiti, insalata (a,g,h)

13,20E

consiglio: prova la variante extra piccante

bowl di verdure

wrap con verdure, salsa soia e sesamo, wrap, panna acida, semi arrostiti, insalata (a,g,h)

12,70E

consiglio: prova la variante extra piccante

SWEET TEMPTATIONS

YOU ARE WHAT YOU EAT, SO EAT SOMETHING SWEET.

ti portiamo volentieri la lista dei nostri dolci.

A necessità vengono usati anche alimenti surgelati

GELATO ARTIGIANALE

il gelato artigianale viene fatto dalla „hiesig eiswerkstatt“ di Vipiteno ed è senza aromi e conservanti.

BIO